

# EINE MÜNCHNERIN IM BEAUTY-HIMMEL

**Der Plastische Chirurg Dr. Ludger Meyer verrät VIVA MONACO die neuesten Möglichkeiten, NOCH schöner zu werden.**

Mode ist für die Münchner Frauen ein wichtiges Kapitel – und da wollen sie sich nicht durch schlaffe Haut an Armen und Beinen die Miniröcke und ärmellosen Abendkleider vermiesen lassen, schon gar nicht in der nahenden festlichen Zeit. Unser Schönheits-Experte Dr. Ludger Meyer verrät uns, was in seiner Praxis „Villa Bella“ im Herzen Münchens bei diesem Thema möglich ist.



Wenn Sie Fragen haben, schreiben Sie unserem Experten für Ästhetische Medizin, Dr. Ludger Meyer, einfach:

[info@villa-bella.org](mailto:info@villa-bella.org)

Weitere Infos unter:

[villa-bella.org/leistungen/armstraffung-per-laser/](http://villa-bella.org/leistungen/armstraffung-per-laser/)

[villa-bella.org/leistungen/koerperstraffung-ohne-op/](http://villa-bella.org/leistungen/koerperstraffung-ohne-op/)



## TEIL 4: PERFEKTE FIGUR IM COCKTAILKLEID

### 1 FLATTER-ARME ADÉ

Unter dem Phänomen „hängende Haut an den Oberarmen“ (kein Sport hilft!) leidet irgendwann fast jede Frau. Früher ließ sich das nur operativ korrigieren, mit zwei langen Narben als sichtbaren Beweis dafür. Die Villa Bella bietet für das Problem eine in Deutschland bisher einzigartige Methode: die Armstraffung mit Laser. Mit einem winzigen Einstich wird das Bindegewebe von innen heraus zusammengezogen – hilft natürlich auch an Beinen, Hals und Bauch.

### 2 NIE MEHR REITERHOSEN

Hartnäckige Fettpolster, die auch mit Sport nicht verschwinden, bekämpft Dr. Meyer mit einer ganz speziellen Methode – einer Fettabsaugung mit gleichzeitiger Hautstraffung mit Hilfe seines Lasers. „So können wir gleichzeitig das Bindegewebe straffen und das überschüssige Fett absaugen.“ Ein weiterer Pluspunkt: Die Fettpolster werden an diesen Stellen nicht mehr auftreten.

Beide Techniken hat Dr. Meyer schon bei tausenden Patientinnen eingesetzt, die jetzt immer wieder auf ihre fantastische Figur angesprochen werden.