

HÄNDE SPRECHEN BÄNDE

Wie sie schöner und um Jahre jünger aussehen

Beauty-Spritze gegen faltige Hände

Man ist so alt, wie man sich fühlt – so einfach ist es leider nicht. Wer Wert auf sein Äußeres legt wird feststellen, irgendwann geht der Lack allmählich ab. Die Haut verliert ihre Spannkraft, es kommt zur Bildung von Fältchen und Linien. In der ästhetischen Medizin gibt es mittlerweile verschiedene Behandlungen, die unser Gesicht um Jahre jünger aussehen lassen können. Für ein einheitliches junges Aussehen sollte man allerdings die Hände nicht vernachlässigen. Sie unterliegen einem beschleunigten Alterungsprozess, da sie zum einen täglich schädlicher UV-Strahlung ausgesetzt sind und zum anderen ihre Haut so zart und empfindlich wie die Haut an den Augen ist. Faltige Hände, die oftmals viel älter aussehen als andere Körperteile, sind die Folge. Sie unter Handschuhen zu verstecken, wie Pop-Queen Madonna es uns vor-macht, kann nicht die Lösung sein.

Umfragen zufolge sind schöne gepflegte Hände ein Attraktivitätsmerkmal. Nicht umsonst schenken viele Frauen ihren Händen sehr viel Aufmerksamkeit, gehen ins Nagelstudio, verwenden Cremes und sogar spezielle Masken, die die Haut intensiv pflegen. Doch wenn Adern, Knochen und Sehnen deutlich hervortreten, fehlt es der Hand an Un-



terhautfettgewebe. Diesen Mangel kann keine Kosmetik ausgleichen. Schönheitsexperten schwören hier auf Injektionen, die wie ein glättendes Polster wirken. Das sogenannte Liquid Lifting mit Hyaluronsäure gilt als besonders wirkungsvoll für einen alt wirkenden Hautrücken. Hyaluron baut verlorengegangenes Volumen wieder auf. Zudem sorgen die feuchtigkeitbindenden Eigenschaften der Hyaluronsäure dafür, dass die Haut hydratisiert bleibt und – mit nur zwei bis drei Behandlungen – ausgezeichnete Anti-Aging-Ergebnisse für alternde Hände gezaubert werden.



Unterspritzung in der Villa Bella vorher - nachher



The Secret of Pretty Hands!

Hände benötigen ein eigenes Beauty-Programm, und das am besten (mehrmals) täglich. Die Handcreme sollte nährend und feuchtigkeitsspendend sein. Whitening-Substanzen sowie ein hoher UV-Schutz schützen vor lichtbedingter Hautalterung.

DAS SAGT DER BEAUTY-DOC

Der Plastische Chirurg Dr. med. Ludger J.M. Meyer, Inhaber der Schönheitsklinik Villa Bella in München, erklärt zum Trend Handrejuvenation: „Es gibt nicht die eine Anti-Aging-Maßnahme für schöne Hände. Um ihr Aussehen zu verjüngen können heute guten Gewissens ganz verschiedene Methoden eingesetzt oder kombiniert werden. Ich modelliere die Form und Fülle der Hände mit Hyaluron-Fillern oder Eigenfett. Wenn es um eine Verbesserung der Hautoberfläche geht, empfehle ich die BBL-Fototherapie. Je nach individueller Indikation wird das Licht aus der „Blitzlampe“ unterschiedlich gefiltert und trifft mit unterschiedlicher Konzentration auf die Haut. So können beispielsweise Altersflecken ausge-merzt oder ein fahles Hautbild in ein jugendlich strahlendes verwandelt werden.“

www.villa-bella.org