

# Gesichts-Tuning light

Dunkle Augenringe, Tränensäcke, Doppelkinn – alles kein Problem für Dr. Ludger Meyer dank seines speziellen Lasers aus den USA. Ein Interview mit einem der führenden Plastischen Chirurgen Deutschlands

Ü40 sehen wir ja alle ein bisschen müder und abgekämpfter aus als mit 20. Das liegt aber gar nicht so sehr an unserem Energie-Level, sondern am erschlaffenden Bindegewebe. Was lässt sich da denn machen, wenn man KEIN klassisches Facelift will?

LM: Der Trend geht beim „Gesichts-Tuning“ ohnehin weg vom Skalpell. Denn wer will schon sichtbare Narben oder eine erstarrte Mimik? Mit meinem ganz speziellen Sciton-Laser kann ich in einem einzigen Eingriff nicht nur die Hautoberfläche dramatisch verschönern und verjüngen, sondern auch die Hautüberschüsse wie die Hängebäckchen oder das verhasste Doppelkinn eliminieren. Auch die Tränensäcke glätte ich mit dem Laser und lasse die dunklen Augenringe, die manche genetisch bedingt haben, verschwinden. Das klingt wie ein Wunder, denn wir schneiden ja nichts heraus, aber es funktioniert! Durch den Erbium-Yag-Laser zieht sich das Bindegewebe wieder dauerhaft so zusammen, dass die Haut glatt und straff wird. Außerdem dringt die zweite Laserkomponente, der Diodenlaser, bis in die Lederhaut und polstert die tiefen Falten von innen her auf.



 **Zur Person – Dr. Ludger Meyer**

Facharzt für Chirurgie und Plastische Chirurgie

Dr. Ludger Meyer ist Experte auf dem Gebiet non- und minimalinvasiver Behandlungsmethoden. Deutschlandweit einmalig wird in seiner Praxisklinik VILLA BELLA im Herzen Münchens das gesamte Spektrum der hochentwickelten Sciton-Lasertechnologie vorgehalten, wie der HALO, der Erbium-YAG-Laser oder das Fototherapie-System BBL.

Das klingt ja fantastisch! Verwenden Sie den Laser denn auch bei anderen Anliegen Ihrer Patienten?

LM: Unbedingt! Der Sciton-Laser hilft zum Beispiel auch beim Problem „Flutterarme“, also bei hängender Haut an den Oberarmen. Über einen winzigen Einstich am Ellenbogen kann ich hier von innen heraus ebenfalls das Bindegewebe straffen, sodass die Haut wieder am Muskel anliegt. Ich kombiniere auch sehr gerne Fettabsaugungen mit dem Laser. So haben die Patienten nach der Liposuktion nicht das übliche Problem einer schlaffen, leeren Hauthülle, sondern können sich über eine schlanke und definierte Silhouette freuen. Also ist eine Behandlung mit dem Erbium-Yag-Laser für alle Body-Contouring-Wünsche genau das Richtige.

Mit was für Ausfallzeiten muss ich denn bei solchen Lasereingriffen rechnen?

LM: Der Hauptvorteil ist, dass Sie beim Einsatz der Sciton-Lasertechnik eine maximale Wirkung mit minimaler Ausfallzeit kombinieren. Es kommt natürlich ganz darauf an, welche Intensität vom Patienten gewünscht wird

## Über Sciton:

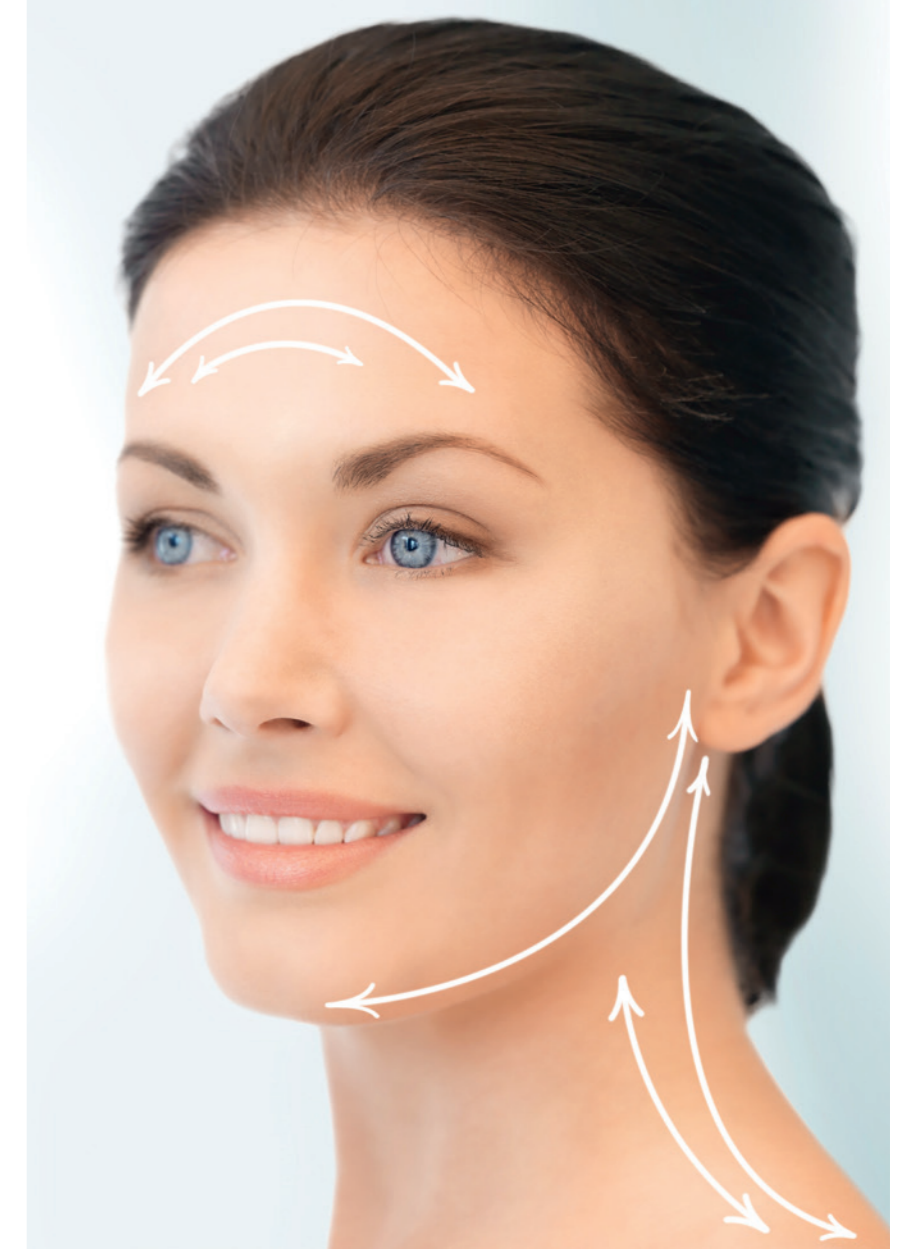
Sciton bietet erstklassige medizinische Geräte zur laserunterstützten Liposuktion, fraktionierten und ganzheitlichen Hautabtragung, Haarreduktion, Phototherapie, Faltenreduzierung, Behandlung vaskulärer und pigmentierter Läsionen, sowie von Narben und Akne. Egal ob HALO, BBL oder ErbiumYag-Laser – die verschiedenen Produkte von Sciton zeichnen sich immer durch ihre Haltbarkeit, Wertbeständigkeit und einzigartige Resultat-Qualität aus. Weitere Informationen finden Sie unter [www.sciton.com](http://www.sciton.com)

und wie großflächig wir arbeiten. Aber meistens brauche ich bei den Lasereingriffen nur die Dämmer schlafnarkose, und die Leute können noch am gleichen Tag nach Hause gehen. Eins ist in jedem Fall immer sicher: Die Ausfallzeit ist viel niedriger als bei einer „richtigen“ OP mit dem Skalpell. Die Patienten haben bei einem reinen Lasereingriff auch keine Schmerzen – weder während der OP noch danach.

Sie setzen auch noch weitere Lasersysteme aus den USA ein. Was ist deren Zweck?

LM: Wir haben das Glück, dass wir über die ganze Bandbreite der Lasertechnologie von Sciton verfügen: einmal den Erbium-Yag-Laser, aber dann auch den HALO. Der ist weniger radikal, aber auch sehr effektiv! Mit ihm können wir die UV-Schäden in den unteren Hautschichten reparieren und gleichzeitig die Poren verfeinern. Die Haut leuchtet wieder, verliert den fahlen, müden Teint. Deswegen spricht man übrigens in den USA auch vom „HALO-Glow“, den die Hollywood-Stars sich gerne vor den Oscars holen.

Außerdem kommen aus den USA nicht nur neue Lasersysteme, sondern



auch moderne Fototherapien, wie zum Beispiel der BBL (Broad Band Light) der Firma Sciton. Das Gerät gehört zu der Gruppe der IPL-Systeme (Intense Pulsed Light), die auch in Deutschland schon länger im Einsatz sind, ist aber das bisher stärkste und effektivste Gerät. Damit können wir rote Äderchen und Pigmentflecken praktisch „wegblitzen“ – und das mit einer extrem kurzen Ausfallzeit!

Wann verwenden Sie eigentlich überhaupt noch das Skalpell?

LM: Oh, ich bin nach wie vor ein begeisterter Chirurg! Mein zweites Spezialgebiet sind ja Brust-OPs, und zwar die gesamte Bandbreite, von Brustverkleinerungen, -straffungen bis hin zu

-vergrößerungen. Und auch hierfür haben wir modernste Technologien bei uns in der Praxis VILLA BELLA – wie etwa die 5-D-Simulation VOR dem Eingriff oder modernste Implantate für ein besonders sicheres und natürliches Ergebnis. Aber ganz ehrlich: Beim Thema Gesichtsverjüngung greife ich – neben Filler und Botox – fast immer zum Laser. Die Resultate sind einfach überzeugend.

**VILLA BELLA**  
DIE PRAXISKLINIK FÜR PURE SCHÖNHEIT

Nähere Infos unter:  
[www.villa-bella.org](http://www.villa-bella.org)  
Brienner Str. 14, 80333 München  
Termine unter: [info@villa-bella.org](mailto:info@villa-bella.org)  
Tel. +49 (0)89 217 549 430