

## Brustlifting und -straffung

# Natürliche Brustform

Mit der Kombination aus neuester OP-Technik bei Bruststraffungen und Laser für die Knitterfalten am Dekolleté lassen sich extrem natürliche Ergebnisse erzielen, weiß Dr. Ludger Meyer.

### medical BEAUTY FORUM: Wo liegen die Herausforderungen bei Brustlifting und Bruststraffung?



Dr. Ludger Meyer  
Chefarzt, Praxis-  
klinik Villa Bella

**Dr. med. Ludger Meyer:** Gerade beim Brustlifting geht es zuvorderst darum, dass ein doch erheblicher Überschuss an Hautmantel entfernt werden muss: Wenn durch Schwangerschaft oder eine Gewichtsveränderung

die Brust stark überdehnt wurde und sich danach wieder verkleinert hat, ist der Hautmantel eben noch genauso groß wie vorher – und meistens nach unten gesackt. Nun geht es darum, den Hautmantel wieder an seinen ursprünglichen Platz zu bekommen und ihn dem Brustvolumen anzupassen – also den Überschuss zu reduzieren. Und das geht nur mit dem Skalpell.

Für die Straffung des Dekolletés arbeiten wir mit einem fraktionierten Erbium:YAG Laser, der mit einzelnen Lasersäulen in tiefere Hautschichten vordringt und eine Neubildung der beiden elastischen Faserelemente der Haut, Kollagen und Elastin, bewirkt. Dadurch wird die Haut von innen heraus mit neuem elastischem Gewebe versorgt und die Oberfläche geglättet. Bisher gab es für die Glättung des De-

kolletés einfach nichts, da half nicht mal die operative Bruststraffung.

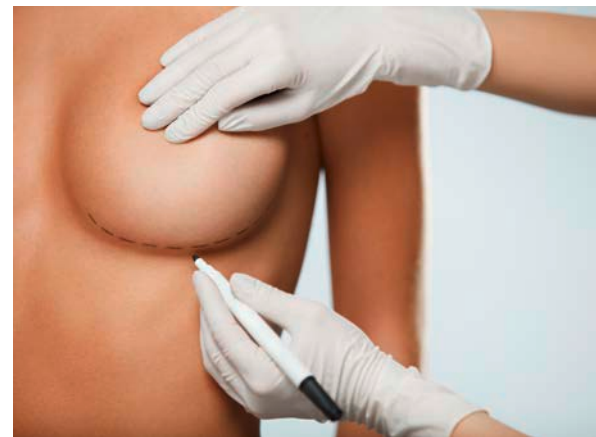
### Was wird am häufigsten verlangt?

In Mitteleuropa ist der Standard, der verlangt wird, eine natürliche Brustform. Jeder definiert für sich selbst, was „natürlich“ heißt. Bei uns wollen die Patientinnen ganz häufig einfach die Brust zurück, die sie z.B. vor Schwangerschaft und Stillzeit hatten, also einfach nur die Uhr zurückdrehen, verloren gegangenes Volumen ersetzen.

Für eine Bruststraffung kommen meistens Frauen, denen eine große Brust schon von Natur aus gegeben ist und die dann den hormonellen Booster in der Schwangerschaft und Stillzeit erlebt haben, wodurch ihr ohnehin schon großer Busen noch angewachsen ist. Wenn die Hormone dann wieder abflauen, die Füllung mit Drüsen-gewebe also wieder weniger wird, haben diese Frauen einen komplett überdehnten, großen Hautmantel, der dann natürlich nach unten hängt. Und den gilt es zu straffen. Das heißt nicht, maximal Volumen hinein zu pumpen, sondern die Brust wieder mit ihrer ursprünglichen Füllung an ihren Platz zurück zu bekommen und zu straffen, sodass sie wieder voll aussieht. Die Position der Brust ist also entscheidend – nach oben, nicht so sehr das Volumen. Im Gegenteil: Viele wollen gar nicht mehr ihre ursprünglichen, doch sehr großen Brüste zurückhaben, weil sie vorher oft psychisch darunter gelitten hatten.

### Wie kann die Kosmetikerin das Ergebnis unterstützen?

Ein wichtiger Punkt bei der Bruststraffung ist tatsächlich die Zusammenarbeit von Plastischer Chirurgie mit einem Kosmetikinstitut. Denn es handelt sich bei den



Patientinnen einer Bruststraffung immer auch um das Problem von überdehnter Brusthaut. Diese braucht bereits im Vorfeld – und auch in der Nachsorge – einer Bruststraffungs-OP ein hohes Maß an Durchfeuchtung, um ihr wieder ihre Elastizität zu geben.

Das Einschleusen von Nährstoffen in die Haut für mehr Vitalität über spezielle Kosmetikprodukte ist ebenfalls empfehlenswert. Nach einer OP ist natürlich die Narbenpflege ganz wichtig. Dafür gibt es spezielle Silikonsalben, die einer Wulstbildung vorbeugen.

Nach Brustkrebsoperationen oder nach Brustverkleinerungsoperationen haben wir oft um den Brustwarzenhof herumlaufende rundliche Narben. Man versucht diese natürlich genau an den Übergang von der hellen Haut zur Brustwarze zu setzen, aber manchmal verbreitern sie sich durch die Dehnung der Haut und werden optisch auffällig. Diese Narben kann man mit Pigmenttattoos optisch kaschieren, was eine sehr wertvolle Zusammenarbeit der Kosmetikerin mit dem Plastischen Chirurgen darstellt. ms

### Mehr erfahren – online gehen

Im kompletten Interview erfahren Sie, wann von einer Bruststraffung besser abgeraten werden sollte. Jetzt Webcode 150672 unter [www.medical-beautyforum.com](http://www.medical-beautyforum.com) eingeben.