

Was können die Anti-Aging-Wunderwaffen?

DR. LUDGER MEYER IM GESPRÄCH MIT CARE

Dr. Ludger Meyer spricht über die Möglichkeiten der neuen Lasergeneration – vom Facelift ohne Skalpell bis zur vorbeugenden „Forever Young“ Behandlung

Lasertherapien haben in Deutschland nicht immer einen guten Ruf. Woran liegt das?

LM: Es gibt relativ viele, aus meiner Sicht veraltete Laser-Systeme, die zum großen Teil wenig sichtbare Ergebnisse erzeugen oder mit einer langen Ausfallzeit verbunden sind.

Was können die neuen Laser?

LM: Der Hauptvorteil ist, dass sie eine maximale Wirkung mit minimaler Ausfallzeit kombinieren und im Anti-Aging-Bereich sehr vielfältig anwendbar sind.

Sie setzen Lasersysteme ein, die aus den USA stammen. Was ist das Besondere?

LM: Aus den USA kommen nicht nur neue Lasersysteme, sondern auch moderne Fototherapien, wie zum Beispiel „BBL“ (Broad Band Light) der Firma Sciton®. Das Gerät gehört zu der Gruppe der IPL-Systeme (Intensiv Pulsed Light), die auch in Deutschland schon länger im Einsatz sind, ist aber das bisher stärkste und effektivste Gerät.



Was genau zeichnet diese Technologie aus?

LM: In den USA und inzwischen auch bei uns ist das Fototherapiesystem sehr erfolgreich, weil es bei einer kurzen Ausfallzeit sehr intensiv wirkt und zwar in mehrfacher Hinsicht.



Welche Indikationen sind für „BBL“ geeignet?

LM: Man kann bei diesem Gerät die Filter wechseln und die Kühlung ganz individuell einstellen. Je nach der ausgewählten Wellenlänge erreicht das Licht zielgenau die gewünschte Hautschicht – und die Haut wird trotzdem während der Behandlung geschont. Deshalb kann „BBL“ bei Pigmentstörungen, roten Äderchen, Akne oder bei vergrößerte Poren helfen und solche Probleme sichtbar vermindern.

Ist die Behandlung schmerzhaft?

LM: Die meisten Patienten empfinden kaum Schmerzen, weshalb wir in unserer Praxis keine Lokalanästhesie einsetzen.

Gibt es Studien zu dieser Behandlungsmethode?

LM: Eine 10-Jahres-Studie aus den USA sowie eine Studie der Stanford Universität haben ergeben, dass mit „BBL“ die Haut nach zehn Jahren besser und jünger aussieht, als ein Jahrzehnt zuvor.

Das hört sich traumhaft an. Sie kombinieren die „BBL“-Behandlung aber zusätzlich noch mit anderen Lasertherapien. Warum?

LM: Wir können mit den Kombi-Treatments unseren Patienten mit minimaler Ausfallzeit nicht nur ein ebenmäßiges, sondern auch ein feinesporiges und strahlendes Hautbild schenken: Der „Halo“, der erste Hybrid Fractional Laser, sorgt für diesen frischen, jugendlichen Glow, indem er auch UV-Schäden in den unteren Hautschichten repariert. Wir wenden ihn in unserer Praxis direkt nach der BBL-Fototherapie an.

Wie lange dauert so ein Treatment?

LM: Das Full-Face-Treatment mit „Halo“ und „BBL“ dauert insgesamt, mit Vorbesprechung, Lokalanästhesie und Nachsorge, etwa eineinhalb Stunden.

Was muss man nach den Behandlungen beachten?

LM: In der Praxis wird eine kühlende Maske aufgetragen, die gleichzeitig beruhigend und entzündungshemmend wirkt. Im Anschluss empfehle ich eine hochwertige After-Sun-Repair-Creme mit Ecotin. Danach feuchtigkeitsspendende Produkte anwenden, da die Haut sich nach einem Lasertreatment rau anfühlt und kleine Krusten entstehen. Und nach allen Lichttherapien unbedingt

einen hohen Sonnenschutz am besten mit LSF 50 verwenden.

Gibt es auch Kontraindikationen?

LM: Dazu zählen Hautveränderungen wie ein Melasma oder andere Hyperpigmentierungen. Auch wenn häufig Lippenherpes auftritt, sollte man über eine Vorbehandlung nachdenken. Die Licht und Lasertherapien sind dagegen auch für dunkle Hauttypen geeignet.

Sie nutzen außerdem den fraktionierten Erbium Yag Laser. Mit welchem Ergebnis?

LM: Der fraktionierte Laser ersetzt das klassische Facelift durch OP – nur mit viel weniger Ausfallzeit, ohne sichtbare Narben und ohne das Operations-Risiko – und liefert fantastische Resultate. Die Haut ist anschließend nicht nur straffer, sondern das Hautbild auch insgesamt verjüngt. Denn dieser spezielle Laser, auch von der Firma Sciton, verbessert die Hautoberfläche durch das sogenannte Resurfacing Verfahren. Kleine Fältchen oder vergrößerte Poren verschwinden. Gleichzeitig dringt die zweite Laserkomponente bis in die Lederhaut vor, sorgt dort für eine Reparatur durch die Neubil-



Davor



10 Jahre später: nach regelmäßiger, jährlicher BBL Behandlung



Davor



nach dem Laser-Facelift

Foto rechts: © Wavebreak Media Ltd / 123RF.com

„
Eine 10-Jahres-Studie aus den USA sowie eine Studie der Stanford Universität haben ergeben, dass mit „BBL“ die Haut nach zehn Jahren besser und jünger aussieht, als ein Jahrzehnt zuvor.
“

dung von Kollagen und Elastin und dadurch zur Polsterung und Straffung der Haut.

Und kostet?

LM: Die Behandlung einer regionalen Gesichtspartie, wie zum Beispiel den Unterlidern, kostet 1.900 Euro, das Laser-Full-Facelift etwa 5.680 Euro.

Und ist damit sehr viel günstiger als ein klassisches Facelift.

LM: Wir können das Treatment zu diesem Preis anbieten weil wir, im Gegensatz zum Facelift, keine Anästhesie und auch keinen stationären Aufenthalt benötigen. Deswegen lege ich bei diesem Eingriff mein Skalpell auch gerne weg und greife zum Laser – denn die Vorteile sind einfach extrem überzeugend. ■



VILLA BELLA
PURE SCHÖNHEIT

Dr. Ludger Meyer
FA für Chirurgie und
Plastische Chirurgie
Brienner Str. 14 | 80333 München
Tel.: +49 (0)89 / 217549430
E-Mail: info@villa-bella.org
www.villa-bella.org

ZUR PERSON:

DR. LUDGER MEYER

Dr. med. Ludger J. M. Meyer leitet seit nun zehn Jahren die Villa Bella mit dem Schwerpunkt Brustchirurgie und innovative Lasertechniken. Seine umfangreiche Erfahrung in der ästhetischen Medizin sammelte er zuvor als Oberarzt und Chefarzt, zuletzt in der Parkklinik Grünwald. Die Basis um in diesem Bereich so erfolgreich zu sein, legte der Chirurg und Plastische Chirurg während seiner Facharztausbildung: Zehn Jahre lang arbeitete er in dem Uniklinikum Großhadern schwerpunktmäßig im Bereich der wiederherstellenden Chirurgie. Während eines Forschungsjahres in San Francisco/USA widmete er sich zuvor der narbenfreien Wundheilung. Diese Erfahrungen legten den Grundstein für die spätere Vertiefung im Fachgebiet der ästhetischen Brust- und Gesichtschirurgie. Besonders wichtig sind ihm neben der Sicherheit seiner Patienten möglichst natürliche Ergebnisse. Sein Credo lautet: „Wir bleiben Ihrer Persönlichkeit treu!“