

Facelifts, Arm- und Beinstraffungen,  
Nasenkorrekturen:

## Natürliche Schönheit ganz ohne Narben!

Der plastische Chirurg Dr. Ludger Meyer erzeugt mit einem innovativen Lasersystem und richtig platzierten Fillern die gleichen Resultate wie mit dem Skalpell – nur ohne die verräterischen Spuren und mit viel weniger Ausfallzeit

Der Trend der „Schönheitsmedizin“ geht eindeutig zu minimalinvasiven, sanften Methoden. Denn die Menschen scheuen die Risiken einer OP und die damit verbundenen Narben. Dr. Ludger Meyer ist seit über 20 Jahren als plastischer Chirurg tätig. Obwohl er das Operieren liebt, ist seine Praxisklinik Villa Bella in München führend im Einsatz des modernen, fraktionierten Erbium: YAG Lasers. Denn mit ihm und anderen innovativen Methoden bewirkt der erfahrene Chirurg genau das, was Patienten heutzutage wollen: Natürliche Schönheit, Strahlkraft und Jugendlichkeit.

### DAS PRINZIP DES HARMONY PROGRAMMS: JEDER MENSCH IST EINZIGARTIG!

Nicht immer muss Dr. Meyer zum Laser greifen: Mit den neuen Hyaluronsäure Fillern kann er verblüffend viel bei seinen Patienten erreichen – wie ein Gesicht sanft, aber effektiv zu modellieren, Hohlwangen auszugleichen, tiefe Falten aufzufüllen oder erschlaffte Wangenpartien anzuheben.



„Wir lehnen die „Filler und Botox to go“-Mentalität ab. Oft wird die Faltenbehandlung mit diesen Produkten gar nicht mehr ernst genommen. Dabei kann man mit einem detaillierten, langfristigen und vor allem individuellen Behandlungsplan wunderschöne Ergebnisse erzielen!“ Dr. Meyer hat sich daher mit seiner Münchner Praxis dem „Harmony-Programm“ verpflichtet – ein von internationalen Ärzten zusammen mit der Firma Galderma entwickeltes Konzept zur Faltenbehandlung, das nur zertifizierte Praxen anbieten dürfen.



### WUNDERWAFFE

ERBIUM: YAG LASER –  
EIN FACE LIFT, ABER GANZ NATÜRLICH

Ein glattes, frisches Hautbild, das Natürlichkeit ausstrahlt, das gilt auf der ganzen Welt als Schönheitsideal – und das auch jenseits der magischen Altersgrenze 30. Ein operatives Facelift macht die Haut zwar glatter, zieht sie aber nur straff. Feine Fältchen und grobe Poren bleiben dem Patienten trotzdem – und nach dem Facelift dann auch noch unübersehbare Narben. Doch mit Hilfe des Erbium: YAG Lasers lässt sich die Haut nicht nur glätten, sondern ist nach dem Eingriff auch ebenmäßiger und jugendlicher. Dieses Laser-Verfahren wird mit großem Erfolg in Nordamerika und Großbritannien angewendet – in Deutschland ist die Praxisklinik Villa Bella in München jedoch die einzige Institution, die schon seit Jahren mit dem System arbeitet. „Die Patienten sind völlig fasziniert, wenn sie nach dem Eingriff die eigenen Vorher-Nachher Bilder betrachten! Sie sehen um Jahre jünger aus, ohne den künstlichen Ausdruck von Patienten nach einem operierten Facelift“. Der plastische Chirurg Dr. Ludger Meyer hat schon bei hunderten Patienten seinen Laser eingesetzt. Das Laser Resurfacing-Verfahren kann bei einzelnen Schwerpunktregionen im Gesicht, aber ebenso auch großflächig angewandt werden – je nach betroffenen Arealen und gewünschtem Resultat. Der hochmoderne Laser glättet die Haut nicht nur, sondern strafft auch das Bindegewebe. Doppelkinn, Hängebäckchen und Tränensäcke kann Dr. Ludger Meyer förmlich wegzaubern. „Wir bleiben Ihrer Persönlichkeit treu“ – das ist in der Villa Bella unser Credo und das können wir mit der Lasertechnik wunderbar erreichen“.

„Die Patienten sind  
völlig fasziniert,  
wenn sie nach dem  
Eingriff die eigenen  
Vorher-Nachher  
Bilder betrachten!“



Nie mehr  
„Winke“-Arme

Dr. Ludger Meyer setzt seine „Wunderwaffe“ auch noch bei einem anderen, weit verbreiteten Problem ein: Den „bat flaps“ – der hängenden Haut an den Oberarmen, die sich auch durch noch so viel Sport nicht mehr straffen lässt. Früher blieb hier nur übrig, die Arme operativ zu korrigieren – mit zwei langen Narben als sichtbaren Beweis dafür. Die Villa Bella bietet nun eine in Deutschland bisher einzigartige Methode, um Winke-Arme effektiv und ohne größere Operation zu behandeln: Die Armstraffung mit Laser. Und nicht nur sie: Auch Beine, Hals und Bauch werden durch die Laser-Methode wieder straff und glatt – ganz ohne Narben.

Fotos: iconogenic © 123RF.com, © Mega Pixel/Shutterstock.com, iStock.com/Aradaphotography



### NASENKORREKTUR IN DER LUNCH-BREAK

Nicht nur Falten kann Dr. Meyer mit Fillern ausgleichen, sondern auch die Nase korrigieren. Und das tatsächlich in der Lunchbreak! Das Prinzip: Ein spezieller Filler – weich genug, um sich nicht unter der Haut abzuzeichnen, aber hart genug, um ein schöneres Profil zu formen – wird über eine dünne Nadel ganz gezielt an den richtigen Stellen eingesetzt. Viel Erfahrung und ein sehr gutes Auge für die anatomischen Grundlagen sind nötig, um den gewünschten Effekt zu erzielen. Nach circa 18 Monaten baut sich die Hyaluron-

„Das Ergebnis ist  
einfach phänomenal!  
Endlich mag ich  
mein Profil.“

Nasenkorrektur ohne OP  
Janina Z. (25)



Dr. Ludger Meyer  
FA für Chirurgie und Plastische Chirurgie  
Briener Str. 14 | 80333 München  
Tel.: +49 (0) 89 / 217549430  
E-Mail: info@villa-bella.org  
www.villa-bella.org

säure allmählich ab, und kann bei Bedarf in der Zukunft beliebig häufig wieder aufgebaut werden. Solche sanften, aber effektiven Methoden der plastischen Chirurgie sind sicher die Zukunft. Ohne das frühere OP-Risiko machen sie es möglich, sich selbst treu zu bleiben und trotzdem unerwünschte Makel zu beseitigen. Auch wenn ästhetische Eingriffe in Deutschland von einigen als unnötig abgetan werden, nimmt Dr. Ludger Meyer die Bedürfnisse und Wünsche seiner Patienten stets ernst: „Jeder hat das Recht, sich schön und glücklich zu fühlen! Und wir helfen gerne dabei!“

# Eine WELLENLÄNGE voraus

BLOGGERIN HANNA SCHUMI  
HAT DAS ULTRASCHALL-FACIAL  
14 TAGE LANG GETESTET

Der cellJET bringt alle Hautzellen so richtig in Schwung: Das Home-Use-Ultraschall Gerät von REVIDERM verspricht Kuren für jedes Hautbedürfnis

**M**omentan gibt es so viele tolle Treatments wie noch nie. Getrieben durch meine Beauty-Leidenschaft möchte ich am liebsten alle ausprobieren, die sicher und vernünftig klingen. Durch meine extrem guten Erfahrungen mit meiner REVIDERM Mikrodermabrasions-Kur (fünf Wochen) bin ich noch mehr auf den Geschmack gekommen und sehe jetzt, dass Cremes und eine gute Pflege alleine leider nur die halbe Miete sind. Gerade Ü30 wird die Haut träge, der Kollagenabbau beginnt und man merkt schnell: Jetzt verändert sich etwas. Ich spüre das immer wieder, bin aber auch ganz entspannt dabei – gehört eben zum Leben dazu. Wenn es aber ein Treatment gibt, das Besserung bei Unreinheiten, einem unregelmäßigem Teint und Falten verspricht, werde ich hellhörig und möchte es ausprobieren.

Das erste Mal erfahren vom cellJET habe ich durch Svjetlana, meine Kosmetikerin im skinmedics Institut in

Hamburg. Der Clou an der Behandlung: Sie beginnt und endet zwar jeweils mit einem Treatment im Kosmetikinstitut, die eigentliche Behandlung führt man aber selbst 14 Tage lang Zuhause durch. Der cellJET hat mit zehn Megahertz seine größte Kraft im für die Haut spannendsten Bereich, dem oberen Bereich der Lederhaut. Hier reduziert er vorzeitigen Kollagenabbau und initialisiert den Aufbau neuen Kollagens.

Zur Auswahl stehen dabei die folgenden Programme: Smart-Aging Cure (gegen Falten), Purifying Cure (gegen unreine Haut), Neuro-Sensitive Cure (gegen ultra-sensible Haut) und Contour-Lift Cure (bei Konturverlust). Die Programme unterscheiden sich in Dauer, dem Modus (Technik) und Intensität. Ganz allgemein lassen sich aber die Vorteile des 10 MHz Ultraschalls simpel zusammenfassen: Der Ultraschall wirkt wie eine Mikromassage für das Hautgewebe, optimiert dadurch die Hautprozesse, regt den Zellstoffwechsel an und aktiviert die Kollagen-Neubildung. Zudem wird die Aufnahme von Wirkstoffen verbessert, die Regenerationsfähigkeit der Haut unterstützt und die Gefäße trainiert. Auch der pH-Wert der Haut kann dadurch gesenkt werden. ▶

