

Sie werden einfach nicht älter!



Gwyneth Paltrow, 41

STRAFFE HAUT

IHR GEHEIMNIS: RADIOFREQUENZ

Die Schauspielerin sieht mit über 40 noch genauso aus wie mit Anfang 30. Wollen Sie auch? Gwyneths Lösung heißt „Thermage“. Dabei dringen Radiofrequenzwellen tief in die Haut ein und aktivieren die Kollagen-Neubildung. „Die Anwendung ist schnell und unkompliziert und erfordert keinen stationären Aufenthalt“, erklärt Dr. Afschin Fatemi, Leiter der S-thetic Clinic in Düsseldorf, Hamburg und München.

KOSTEN: etwa 1 500 Euro; die Wirkung hält ca. zwei Jahre an



Courtney Cox, 50

GLATTER TEINT

IHR GEHEIMNIS: LASER Attraktiv wie eh und je, egal wie viele Geburtstage sie schon gefeiert hat: Der „Friends“-Star schwört auf den Fraxel-Laser, mit dessen Hilfe die tiefen Schichten der Haut vorsätzlich verletzt werden, was dazu führt, dass der natürliche Wundheilungsprozess einsetzt. Die Haut erneuert sich durch diese Irritation quasi von selbst. Dr. Afsaneh Fatemi, Dermatologin an der Kö-Klinik in Düsseldorf: „Man unterbindet damit die Hautalterung, und der Effekt hält einige Jahre an.“

KOSTEN: etwa 800 Euro; nach etwa zwei bis fünf Jahren muss der Laser wieder ran



Anti-Aging? Auch diese Methoden sollen helfen:

PURES GOLD

Diese Maske ist richtiger Luxus, denn sie besteht aus 24 Karat Gold. Supermodel Bar Refaeli gehört zu den überzeugten Nutzerinnen. Kein Wunder: Die Goldmaske strafft, lässt die Haut strahlen und reduziert sogar kleine Fältchen.



NADELN

Anti-Aging per Derma-Roller mit vielen kleinen Nadeln, die bis zu drei Millimeter in die Epidermis eindringen.

SCHÖN MIT SCHLANGEN

Schlüpfrige Sache: die Schlangen-Massage aus Indonesien! Die Tiere rubbeln verhornte Hautschuppen weg.



FROTX

Die Kältetherapie ist DER Renner in Hollywood. Unter dem Motto „Frotox statt Botox“ lassen sich die Stars ihre Stirnfalten glätten, indem die Nerven regelrecht eingefroren werden.

TRAUT SICH

Gitta will im Oktober ein Laserlift ausprobieren



INTERVIEW

Sie lässt sich das erste Mal lasern

Gitta Saxx, 49

Kurz vor seinem 50. Geburtstag legt sich das „Playmate des Jahrhunderts“ am 23. Oktober bei den MIT-Schmidt Press Days in München unter einen neuen Laser. OK! hat nachgefragt.

Sie sehen top aus. Warum lassen Sie trotzdem etwas machen?

Als Model und Gesicht vieler Beauty-Marken beschäftige ich mich seit Jahren mit meinem Aussehen. Bisher habe ich auf natürliche Methoden gesetzt. Ich wende meine Klopftechnik an, die sehr erfolgreich ist. Aber die Erdanziehungskraft wirkt nun doch! Ich möchte aber gern wieder so lächeln wie früher.

Wieso haben Sie sich gerade für eine Laser-Behandlung entschieden?

Dr. Ludger Meyer aus München kenne ich seit Jahren, von ihm habe ich mich beraten lassen. Der ER:YAG-Laser hat mich überzeugt, weil die Methode sehr soft und effektiv ist. Mir ist es wichtig, dass ich nach der Behandlung nicht aussehe wie ein Krebs.

Ein Live-Lifting ist ganz schön mutig!

Als Testimonial möchte ich zeigen, dass man für eine frischere Haut heutzutage keinen komplizierten Eingriff mehr machen lassen muss.