

Schönheit kommt von innen und außen

Der „Tag der Schönheit“ am 19. und 20. März informiert über neue Wege der Medizin

Schönheit kommt von innen und außen. So lautet der Titel des Expertengesprächs zwischen Dr. med. Elke Seebach und Dr. med. Ludger Meyer. Beim öffentlichen „Tag der Schönheit“ in der Villa Bella stehen beide Mediziner auch für Fragen rund um das körperliche Wohlbefinden zur Verfügung. Hier ist vorab ein Interview mit beiden Medizinern.

Was ist das Besondere am „Tag der Schönheit“?

DR. SEEBACH: Die Gäste werden umfassend über die aktuellen Möglichkeiten der modernen Medizin rund um das Thema Schönheit informiert. Dabei übernehme ich den Part der „inneren Schönheit“, DR. MEYER: Und ich die Abteilung „äußere Schönheit“, dabei ist uns vor allem die Kombination zwischen dem, was Frau Dr. Seebach mit der Dualen Medizin, und ich in der Villa Bella anbiete, sehr wichtig. Denn klar ist ja eines: Es gibt heute viel mehr Möglichkeiten als einfach nur Fett abzusaugen.

Welche denn?

DR. SEEBACH: Nehmen Sie z.B. eine heute 50-jährige Frau in den Wechseljahren. Sie ist mitten im Job, hat viel Stress. Und plötzlich stellt sie fest: alles am Oberarm ist schlaff, vielleicht kommt ein Doppelkinn dazu oder die berühmten „Schwimmreifen“ am Bauch. Selbst mit Sport kommt sie nicht weiter.

Wie helfen Sie ihr?

DR. SEEBACH: Zunächst kann



Die Experten am „Tag der Schönheit“: Dr. med. Ludger Meyer (Villa Bella) und Dr. med. Elke Seebach (Duale Medizin).

ich ihr Hormone geben, die Fett ab- und Muskulatur aufbauen. Auch eine Ernährungs-umstellung kommt in Betracht.

Und wenn das nicht hilft?

DR. MEYER: Dann kann eine Laser-Therapie helfen. Es ist nur noch ein Schnitt von ein bis zwei Millimetern Länge nötig. Mit Hilfe des Lasers kann man entweder Fett einschmelzen oder das Bindegewebe zur Straffung bringen. So eine Behandlung dauert etwa 1,5 Stunden, aber man kann man

nächsten Tag schon wieder zur Arbeit gehen. Die Schwellungen klingen je nach Körperregion in der Regel nach etwa zehn Tagen ab.

Wie lange bleibt denn die Haut straff?

DR. MEYER: Je nach dem was behandelt wurde zwischen acht und zehn Jahren – wenn

man danach auch die „inneren“ Faktoren weiter im Auge behält, z.B. bei Frau Dr. Seebach.

DR. SEEBACH: Ohne die „in-

„Tag der Schönheit“ in der Villa Bella

Erleben Sie Gesundheit unter einem Dach. Sie haben am Freitag, 19. März, von 14 bis 19 Uhr und am Samstag, 20. März, von 9.30 Uhr bis 15 Uhr die Gele-

genheit, das Angebot der Villa Bella und ihrer Partner kennen zu lernen. Es erwartet Sie u.a. ein informatives Expertengespräch zwischen den Medizinern Dr. Elke See-

bach und Dr. Ludger Mayer, moderiert von Percy Hoven. Der „Tag der Schönheit“ findet in der „Villa Bella“, Briener Straße 14, statt. Infos unter ☎ 08 9/2 17 54 94 30.

□ DUALE MEDIZIN:

Das Therapiekonzept setzt sich aus den zwei Behandlungszweigen der Komplementären Naturheilkunde & Chinesischen Medizin zusammen. Der Patient wird -wenn gewünscht und notwendig- von 2 Therapeuten unterschiedlicher Fachrichtung gesehen und diagnostiziert.

Dr. med. Elke Seebach
Dachauer Straße, Eingang
Marsstraße 9
☎ 0 89/54 32 99 08
www.duale-medizin.de



□ VILLA BELLA:

Praxisklinik für Plastische Chirurgie.

Egal, ob es sich um einen Laser- Facelift, eine Brustvergrößerung oder -verkleinerung, Fettsaugung, einen Magenballon oder auch um Handchirurgie, eine Narbenkorrektur oder eine Tumor- Rekonstruktion handelt - in der Villa Bella sind sie inden besten Händen.

Dr. med. Ludger J.M. Meyer
Briener Straße 14
☎ 0 89/2 17 54 94 32
www.villa-bella.org



nen“ Seite bleiben die behandelten Körperteile nur halb so lang straff. Ich kann in der Nachsorge mit Hormonen, Eiwissen und einem neuen Ernährungsplan arbeiten. Dazu kommt z.B. auch Kieselsäure, eine Substanz, die das Bindegewebe unterstützt. Ich biete auch Traditionelle Chinesische Medizin, pflanzliche Therapie und Naturheilkunde.

Welche Trends beobachten Sie in der Schönheitsmedizin?

DR. MEYER: Es gibt einen klaren Trend weg von großen, ris-

kanten Eingriffen. Auch beobachten wir, dass viele Frauen und auch immer mehr Männer schon mit 30 oder 40 Jahren mit einer Behandlung anfangen, nach dem Motto: Vorbeugen ist besser als Heilen. So können hier auch mit vergleichsweise geringem Aufwand Botox oder Filler mit großer Wirkung und als sehr gut erforschte „erste Schritte“ einer Schönheitschirurgischen Behandlung angewendet werden. Darüber informieren wir unsere Gäste ausführlich am „Tag der Schönheit“.