

WWW.CELEBRITY.DE

# Celebrity Style

WIE WIRD  
MAN EINE  
RICHTIG  
GUTE  
FREUNDIN,  
**LIV  
TYLER?**

**AUSSEHEN  
WIE EINE  
STIL-IKONE**

**50 IDEEN, DIE  
IHRM LOOK  
NOCH MEHR  
KLASSE  
VERLEIHEN**

*Psycho-Test*  
**ENTDECKEN  
SIE IHRE  
WAHREN  
STÄRKEN**

**... UND SETZEN SIE  
SIE IN LIEBE, JOB  
UND FREUNDSCHAFT  
RICHTIG EIN**

PARTY-FRISUREN

**MIT  
»WOW!«  
EFFEKT**

**SORRY, DA WIRD  
KEINER MEHR AUF IHR  
KLEID SCHAUEN**

**DAS GROSSE**  
*James Bond Special*

- DIE **VERFÜHRTRICKS** DES NEUEN BOND-GIRLS
- DIE **SCHÖNSTEN REISEN** ZU DEN DREHORTEN
- DIE HEISSEN **FILM-LOOKS** ZUM NACHSTYLEN

NOVEMBER 2008



**DEUTSCHLAND €2,80**  
ÖSTERREICH €3,00 SCHWEIZ SFR 5,50

# ALLES, WAS JUNG MACHT!



HEUTE essen wir Granatapfel! Denn darin stecken hochwirksame bioaktive Stoffe, die uns jung aussehen lassen

Wir haben alle Fakten und Produkte zusammengetragen, um Ihnen die besten **Anti-Aging-Rezepte von A bis Z** zu präsentieren. Das Ergebnis: 26 News, die Sie unbedingt kennen sollten – warum Sie zum Beispiel öfter Granatäpfel essen sollten und weshalb ganz bestimmte Peptide, deren Namen Sie sicher noch nie gehört haben, so wichtig für einen straffen, jungen Teint sind

## a Aufpasser

Die besten Bodyguards für Ihre Haut sind **Antioxidantien**. »Diese Substanzen – dazu zählen zum Beispiel die Vitamine A und E, Zink, Polyphenole und Selen – fangen nämlich freie Radikale ab, die als Hauptursache der Hautalterung gelten«, so Marion Detert, Laborleiterin in der Produktentwicklung von Nivea Visage Anti-Age.



Teri Hatcher Demi Moore Julia Roberts

## Blitzschnell

Ein Stich, ein bisschen **Botox** in die Haut und weg ist die Falte. Aber was passiert da eigentlich genau? Dr. Frédéric Brandt, seit über 20 Jahren einer der renommiertesten internationalen Hautärzte, erklärt: »Botox lähmt den Muskel, der sich normalerweise zusammenzieht und so eine Falte entstehen lässt. Man setzt es aber nur bei Mimikfältchen in bestimmten Bereichen wie der Stirn ein.« Die Behandlung sollte drei bis vier Mal im Jahr aufgefrischt werden. Auf diese Anti-Falten-Kur schwören angeblich Teri Hatcher, Demi Moore und Julia Roberts. Eine Botox-Unterspritzung kostet ab 300 Euro.

## b

## c Creme-Wunder

In der Hornschicht der Haut stecken Lipide, die ihre natürliche Barriere stärken und sie wieder aufbauen. Mit zunehmendem Alter wird diese schützende Fettschicht dünner und die Haut trockener. Abhilfe kommt aus den Beauty-Labors: **Ceramide** imitieren diese Lipide und helfen so, den Hautschutz wieder aufzubauen und den Teint schön prall aussehen zu lassen.



»Ceramide Gold Capsules« von ELIZABETH ARDEN (60 Stück, 84 €)

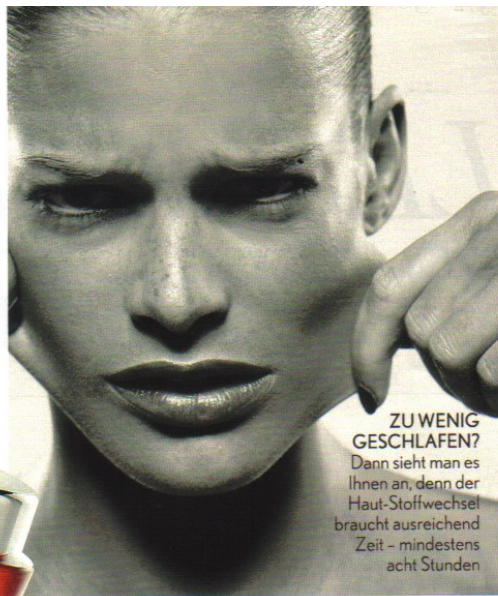
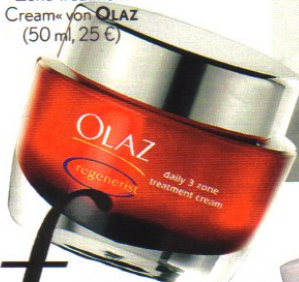
## d Demaskierung

... und dabei kommt zum Vorschein: eine rosige, gesunde Haut. Viele Cremes besitzen nämlich heute einen Drainage-Effekt, der mit Wirkstoffen wie **Koffein** den Abtransport von Schlacken und Giftstoffen fördert (z. B. »Nahrologie Koffein Augen Roll-On« von Garnier, 15 ml, 10 €). Das Ergebnis: ein toller Strahlenteint.

# e Erbe...

... gut, alles gut? Nein, nur 20 Prozent der Hautalterung sind **genetisch** bedingt. Das bedeutet: Sie können 80 Prozent selbst durch Ihren Lifestyle und gute Pflege beeinflussen.

»Regenerist Daily 3 Zone Treatment Cream« von **OLAZ** (50 ml, 25 €)



**ZU WENIG GESCHLAFEN?** Dann sieht man es Ihnen an, denn der Haut-Stoffwechsel braucht ausreichend Zeit - mindestens acht Stunden

# J Feuchtgebiet

Wenn die Haut nicht mit ausreichend Feuchtigkeit versorgt wird, bilden sich Trockenheitsfältchen. Einziger Ausweg: Ihr morgens und abends mit entsprechenden Cremes ordentlich was zu **trinken** geben.



# h Hauptrolle

Hyaluronsäure steckt inzwischen als Super-Feuchtigkeitsspende in vielen Beautyprodukten. Die Erklärung: Ein Gramm kann bis zu sechs Liter **Wasser** speichern - und dann an die Haut abgeben.

Gesichtswasser, Reinigungsmilch und Gel-Mousse mit Hyaluronsäure aus der »Derma Genesis«-Linie von **L'ORÉAL PARIS** (ab 5 €)

# g Geheimwaffe



Gold ist ein hochkarätiger Anti-Aging-Wirkstoff. Mikroskopisch kleine Partikelchen des Edelmetalls dringen, eingearbeitet in eine Creme, tief in die Haut ein und versorgen die Zellen mit mehr **Energie**. Das Ergebnis: Der Teint wirkt frischer und auch straffer.



»Age ExCellium Gold Tagespflege« von **DIADERMINE** (50 ml, 15 €)

# i Imprägnieren bitte!

Gibt es so etwas auch für die Haut? Aber ja. Sojabohnen und Rotklee zum Beispiel enthalten überdurchschnittlich viele **Isoflavone** (Pflanzenfarbstoffe). Die schaffen es, den Hormonhaushalt auszugleichen und typische Alterserscheinungen wie Falten hinauszuzögern.



WACHST AUF DER WIESE und macht schön: Rotklee

# j Japan...

... ist mit einem Marktanteil von 25 Prozent weltweit **Spitzenreiter bei aufhellenden Produkten**. In Deutschland werden sie hauptsächlich bei **altersbedingten Pigmentstörungen** eingesetzt, denn sie mildern die dunklen Flecken erheblich (z. B. »Extreme Whitening Intensive Serum« von **KLAPP**, 30 ml, 51 €).



**BESTENS GERÜSTET** Die kollagenen und elastinen Fasern bilden das Stützgerüst der Haut

# k Kunstvoll

Ohne die kollagenen und elastinen Fasern in unserer Haut hätten wir nur Falten, denn diese Proteine ziehen sich wie ein dichtes Netz durch unsere Haut und **stützen** sie. Mit der Zeit verliert die Haut allerdings die Fähigkeit, neues Kollagen und Elastin zu bilden - sie fängt sogar an, ihre Vorräte zu zerstören. Deshalb kurbeln kluge Frauen die Neubildung der kollagenen und elastinen Fasern zum Beispiel mit Wirkstoffen von Aloe- und Birkenextrakt an.



»Aloe Ferox Concentrate« mit Aloe- und Birkenextrakt von **KLAPP** (60 ml, 49 €)



»Anti-Age Hautdichte«-Kapseln von **INNÉOV**, (40 Stück, 30 €)



## N Naschen macht schön

Stars wie Lucy Liu, Uma Thurman und Brooke Shields setzen in Sachen schöne Haut auf Nutrikosmetik, sie schwören also auf Beauty-Pillen. Dr. Katrin Kipper, wissenschaftliche Leiterin bei Innéov, erklärt diesen Trend: »Es ist sinnvoll, die Haut nicht nur von außen, sondern auch von **innen** zu pflegen. Wirkstoffe wie Antioxidantien können dank Nutrikosmetik tief in der Haut und auch im ganzen Körper wirken.«



Lucy Liu

Uma Thurman

Brooke Shields

## Lichtblitze

Experten wie Dr. Svenja Giessler, Leiterin der Praxis-Klinik für ästhetisch-plastische Chirurgie »Villa Bella« in München, sehen im **Laser** die Zukunft der Schönheitschirurgie: »Die Nachfrage nach sanften Alternativmethoden zur Operation stieg in den letzten fünf Jahren um 750 Prozent. Ganz neu ist zum Beispiel der High-Tech-Laser Sciton Contour, der tief in der Haut neue Kollagenfasern entstehen lässt. Das Ergebnis wird erst nach und nach sichtbar und wirkt deshalb sehr natürlich. Außerdem hält so eine Behandlung im Gegensatz zu einem Lifting, das nach vier Jahren wiederholt werden müsste, bis zu zehn Jahre. Es gibt kaum Nebenwirkungen.« Die Kosten: etwa 4.500 Euro für das komplette Gesicht.

## m Mienenspiel

Kleine Fältchen um Augen und Mund sind die ersten untrüglichen Zeichen der Hautalterung. Sie entstehen durch die natürlichen Bewegungen der Gesichtsmuskeln beim Lachen, Staunen, Weinen und Verlieben. Mit der Zeit werden diese Fältchen immer tiefer. Aber es gibt moderne **Wirkstoffe** wie synthetisches Schlangengift und Kresse-Extrakt, die die Muskeln entspannen und die Haut wieder glätten.



»Skin Yoga Face Intensive Lifting Serum« von **ARTDECO** (30 ml, 17 €)

**VER-  
TRAUENS-  
FRAGE**  
Informationen über Schönheits-  
OPs finden Sie unter anderem unter  
[www.operativer-ein-griff.de](http://www.operativer-ein-griff.de), [www.deutschlandmed.de/deutsch/ratgeber/schoenheitsoperation](http://www.deutschlandmed.de/deutsch/ratgeber/schoenheitsoperation)  
und [www.beauty-medic.de](http://www.beauty-medic.de)

## Objekt der Begierde



»Aus bis zu zehn unterschiedlichen Aminosäuren, das sind Eiweißbaustoffe, bestehen Oligopeptide«, so Nivea-Visage-Laborleiterin Marion Detert. »Wenn man sie in Cremes einarbeitet, **stimulieren** sie die Schutz-, Struktur- und Aufbau Proteine der Haut.

So werden die Zellen regeneriert und der Kollagenstoffwechsel aktiviert.« Kurz: Falten werden gemildert und die Gesichtskonturen remodeliert.

»Expert Lift Nachtpflege« mit Oligopeptiden von **NIVEA VISAGE** (50 ml, 18 €)





**p**  
Positiv  
denken

»Pro-Age« - für das Alter, so nennen die Experten von Dove ihre Serie für **straffe**, schöne Haut. Die Produkte wirken unter anderem mit CLA, einem naturidentischen Lipid, das die Kollagenbildung powert.

»Pro-Age Augenpflege« von **DOVE** (15 ml, 14 €)

**q**  
Quizfrage

Was verbirgt sich hinter der Bezeichnung »Coenzym Q10«? Die Antwort: eine **körper-eigene** Substanz, die in jeder Zelle vorkommt und eine große Rolle für deren Energiestatus spielt. Das ist gar nicht so kompliziert, wie es sich anhört: Die Hautzellen brauchen diese Energie, um Kollagen zu produzieren und um gut funktionieren zu können, damit die Haut glatt bleibt oder wird. Mit zunehmendem Alter nimmt das Q10 im Körper ab, deshalb muss es von außen zugeführt werden. Studien des Beauty-Konzern Beiersdorf haben gezeigt, dass die Verwendung von Produkten mit Q10 zu einer nachweisbaren Faltenreduktion führt.



»Anti-Falten Q10 Plus Tagespflege LF 15« von **NIVEA VISAGE** (50 ml, 10 €)

**r**  
Right Time

Nur wer **rechtzeitig** mit der Anti-Aging-Pflege beginnt, sieht auch Erfolge. Experten sagen: Ab 20 eine **Nachtcreme benutzen**, ab 25 morgens und abends eine **Augencreme** und ab 30 ein Serum.



**EINMAL SPRITZEN BITTE!** Botox wird genau an der Verbindungsstelle zwischen Nerv und Muskel injiziert. Und zwar ganz gezielt in jene, die man aus Gewohnheit zusammenzieht. Aber es gibt auch mildere Faltenglätter (siehe rechts)

**t**  
Turbo-Treatment

Faltenfrei nach der Mittagspause? Kein Problem, neue **Methoden** machen's möglich: Bei der Thermage wird mit hochfrequenten elektromagnetischen Strahlen gearbeitet, beim Mesoglow werden verschiedene Substanzen mit einer Art Pistole blitzschnell unter die Haut injiziert, und bei der Mikrodermabrasion wird die Haut durch Kristalle gepeelt. Die Behandlungen dauern etwa eine Stunde und kosten 70 Euro (Mikrodermabrasion), 200 Euro (Mesoglow) und 2.000 Euro (Thermage). Die Haut ist danach einige Stunden bis Tage leicht gerötet.

**s**  
Schnittchen gefällig?



Madonna



Michelle Pfeiffer

Bei einigen Stars wie Madonna und Michelle Pfeiffer fragt man sich, wie sie es nur schaf-

fen, so lange jung auszusehen. Nicht selten hat dabei ein Chirurg seine Finger bzw. das Skalpell im Spiel... »Zu den häufigsten **Schönheitsoperationen** zählen heute die Oberlidstraffung und das Facelifting«, erklärt Dr. Hans-Peter Schoppelrey vom Haut- und Laser-Zentrum München. »Die Oberlid-Straffung ist ein relativ kleiner Eingriff und die Risiken der ambulanten Behandlung sind gering. Das Facelifting dagegen ist eine richtige Operation, die nur stationär durchgeführt wird.« Eine Oberlidstraffung kostet ab 2.000 Euro, ein Facelifting ab 10.000 Euro. Dr. Hans-Peter Schoppelrey rät: »Lieber schon früher kleinere Liftings machen lassen, so wird und bleibt das Ergebnis natürlicher und wirkt nicht maskenhaft.«



**u**  
Untergrund



Meg Ryan



Sharon Stone

Unterspritzungen mit Kollagen, Eigenfett und Hyaluronsäure **polstern** Lippen, Wangenknochen und Falten auf wunderbare

Art und Weise auf. Eine Kollagen-Behandlung hält bis zu sechs Monate, der Effekt einer Hyaluronspritze ist bis zu einem Jahr sichtbar. Kosten: ab 400 Euro. Eigenfett-Unterspritzungen für Lippen und Falten werden hauptsächlich als »Nebenprodukt« einer Fettabsaugung angeboten. Auf den schnellen Schön-Effekt mit nur ein paar Nadelstichen sollen auch Meg Ryan und Sharon Stone gern zurückgreifen.

## V Vitamine

«Da der Körper selbst keine Vitamine herstellen kann, müssen wir ihm von außen welche zuführen», so Nivea-Visage-Laborleiterin Marion Detert. «Die meisten nehmen wir über die Nahrung auf, aber um die Haut wirklich ausreichend zu versorgen, braucht sie auch vitaminreiche Pflege. Besonders wichtig ist zum Beispiel das Vitamin B5, weil es den Energiestoffwechsel der Haut fördert und sie mit Nährstoffen versorgt, außerdem die Vitamine A, C und E, denn sie wirken gegen freie Radikale, sowie viele andere B-Vitamine, da sie der Haut bei der **Regeneration** helfen.»

DAS GUTE daran ist das Gute darin: Pillen gleichen einen Vitaminmangel aus

## W Winning Team

Mischt man zwei **pflegende** Substanzen zu einem Wirkstoff-Komplex, verbessert man so das Ergebnis sicht- und fühlbar. In der neuen »Lift Activ CxP«-Serie von Vichy schafft es das **Zusammenspiel** aus Peptiden und Vitamin C sogar, neue kollagene Fasern zu produzieren.



»Lift Activ CxP«-Tagescreme und »Lift Activ CxP«-Nachtcreme von VICHY (26 und 28,50 €)

## X Xylane

Der Forschung verdanken wir, dass immer neue, noch effektivere Wirkstoffe gegen die Hautalterung entdeckt werden. Pro-Xylane beispielsweise, ein Zuckermolekül aus der **Rotbuche**, stimuliert gleich in verschiedenen Hautschichten die Kollagenproduktion und polstert auch Falten auf.



## Zusammen sind sie stark!

Unser Körper besteht aus bis zu 100 Billionen Zellen, und jede einzelne erfüllt eine ganz bestimmte **Aufgabe**. Wie bei allen anderen ist es auch bei den Hautzellen ganz wichtig, dass sie fest zusammenhalten. Im Laufe der Jahre jedoch wird dieser Verbund durch äußere Einflüsse wie freie Radikale immer lockerer – und die Hautstraffheit lässt nach. Die Aufgabe lautet also: Jede Zelle schützen und so den Zusammenhalt stärken, durch regelmäßige und richtige Pflege, ausreichenden Sonnenschutz und ausgewogene Ernährung.

## Y Y-Chromosom

Laut wissenschaftlichen Studien setzt die Hautalterung bei **Männern** erst mit durchschnittlich 40 Jahren ein – und damit deutlich später als bei Frauen. Aber natürlich können und sollen auch die Herren etwas gegen Falten und

Falten tun. Beauty-Experten empfehlen Pflegeprodukte mit Wirkstoffen wie Folsäure, Kreatin und einem Lichtfiltersystem, die die Zellerneuerung verbessern, die Haut elastischer machen und sie gleichzeitig schützen.



Wer seine Haut richtig füttert, wird mit einem straffen Teint belohnt: z. B. mit Kartoffeln (Vitamin C), Karotten (Betacarotin) und Fisch (Kalzium)



»DNAge«-Gesichtspflege von NIVEA FOR MEN (50 ml, 13 €)