

Kostenlos zum Mitnehmen

Herbst | 2008

# B-young!

Gesundheit Medizin Schönheit

## Salze des Lebens

Heilen nach Dr. Schüßler

## Unterschätzte Körpermitte

Gesundheit aus dem Darm

## Die Diät, die keine ist

Was steckt hinter metabolic balance®?

## Natürlich gegen Falten

Hyaluron setzt Maßstäbe

# Körper nach Maß

Macrolane™ – der sanfte Weg zu mehr Volumen

**Kleiner Busen? Flacher Po? Unattraktive dünne Beine?  
Oder unschöne Dellen nach einer Fettabsaugung?**

Unzufriedenheit mit dem eigenen Äußeren kann viele Gründe haben. Selbstbewusste Frauen finden sich damit nicht ab, sondern ergreifen die Initiative und ändern, was ihnen nicht gefällt.

Dabei spielen Vorbilder à la Hollywood laut neuesten Umfragen nur noch eine kleine Rolle, denn Frauen wollen sich in erster Linie selbst gefallen und

ihrem Alter entsprechend gut aussehen statt künstlich sexy zu wirken. Um diese Natürlichkeit zu erreichen, ziehen sie immer öfter nicht-invasive, sanfte Methoden einem großen, operativen Eingriff vor. Entscheidend ist das Ergebnis: typgerecht, dezent und natürlich soll es in jedem Fall sein.

Dieses Ergebnis erzielt eine Behandlung mit Macrolane™, dem ersten Gel auf Hyaluronsäure-

rebasis zur Formung des Körpers. Damit kann Volumen in bestimmten Körperarealen – beispielsweise Gesäß, Brust und Waden – aufgebaut und mehr Spannkraft und straffere Formen erzielt werden. Auch unschöne Dellen nach einer Fettabsaugung oder eingesunkene Narben sind einfach zu korrigieren.

Die Behandlung erfolgt ohne Operation und es bleiben nur winzige Narben zurück. Allgemeine Risiken, die durch eine Vollnarkose und eine Operation bestehen können, fallen bei einer Behandlung mit Macrolane weg. Das Verfahren wird ambulant in nur einer Sitzung in lokaler Betäubung durchgeführt. Je nach behandeltem Areal dauert die Behandlung zwischen 15 und 60 Minuten.

*Dr. med. Ludger JM Meyer  
Dr. med. Svenja Giessler*

Mehr über unsere Experten erfahren Sie ab Seite 56 dieser Ausgabe.

## Wo kann Macrolane™ eingesetzt werden?

Macrolane™ ist für die Konturierung von Körperoberflächen und zur Wiederherstellung von Volumen zugelassen und wird erfolgreich eingesetzt

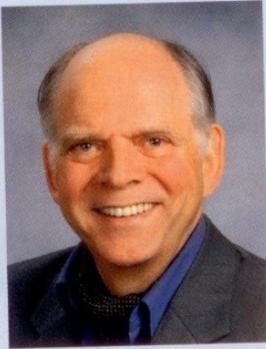
- bei Volumendefekten nach einer Liposuktion
- bei eingesunkenen Narben
- zur Konturierung am Gesäß
- an den Waden
- zur Formung der weiblichen und männlichen Brust



## Die Vorteile von Macrolane™

- Die Injektion verursacht keine sichtbaren Narben
- Keine Operation und damit vorhandene Risiken
- Kurze Erholungszeit nach der Behandlung macht die Absage von Freizeitaktivitäten und das Fehlen im Job überflüssig
- Natürliches Material im Körper (Hyaluronsäure) sorgt für geringe Nebenwirkungen
- Das Ergebnis ist sofort sichtbar

# Die B-young!-Experten der Herbst-Ausgabe 2008



**Dr. med. Wolf Eckhart Funfack**

Seit den 1980er Jahren hat der Arzt für Innere Medizin sowie Ernährungsmedizin die verschiedensten Stoffwechsel- und Ernährungsprogramme an Patienten mit mäßigem bis durchschnittlichem Erfolg angewandt. Dann entwickelte er zusammen mit Silvia Bürkle, Dipl. Ing. für Ernährungstechnik, das Stoffwechselregulierungs- und Ernährungsprogramm metabolic balance®. Seitdem wurden insgesamt über 140.000 Ernährungspläne erstellt. Rund 2.000 Ärzte, Heilpraktiker, Ernährungsberater haben bereits in Deutschland nach einer persönlichen Ausbildung durch Dr. Funfack ein Zertifikat als metabolic balance® Betreuer erhalten. Über metabolic balance® sind bereits zahlreiche Bücher zu den Themen Diät, Kochen und dem Mentalprogramm von Dr. med. Wolf Funfack erschienen.

metabolic balance® GmbH  
Am Gries 21

84424 Isen  
Tel. 08083 - 9079-0  
team@metabolic-balance.de  
www.metabolic-balance.de



**Dr. med. Svenja Giessler**

Frau Dr. Svenja Giessler war bis zu ihrer erfolgreich absolvierten Prüfung als Fachärztin für Ästhetische und Plastische Chirurgie an mehreren großen Kliniken in Berlin, Ludwigshafen und Vogtareuth tätig. Sie war zuletzt Oberärztin der Abteilung für Plastische Chirurgie des Behandlungszentrums Vogtareuth und dort mit der Spezialsprechstunde „Ästhetische Chirurgie“ beauftragt. Seit 1.1.2008 ist Frau Dr. Svenja Giessler Kooperationspartnerin in der Villa Bella, Fachklinik für Plastische Chirurgie. Ihr Schwerpunkt liegt auf der Brustchirurgie (Verkleinerungen, Vergrößerungen) sowie der Körperkonturierung (Fettabsaugungen, Bauchdeckenstraffungen). Desweiteren gehören Lidplastiken

sowie nicht-operative Verfahren zur Gesichtsverjüngung (Laser (Contour Laser, Profractional Laser), Botox, Filler) zu ihrem Spezialgebiet.

Villa Bella  
Praxisklinik für Plastische  
Chirurgie  
Brienner Straße 14  
80333 München  
Tel. 089 - 2 17 54 94 - 30  
info@villa-bella.org  
www.villa-bella.org



**Professor Dr. med.  
Thomas M. Hernandez-Richter,  
F.A.C.S.**

Herr Professor Dr. med. Thomas M. Hernandez-Richter wurde in München geboren. Nach Studium der Humanmedizin in Frankreich, Irland, Berlin, Köln, München und an der Columbia Universität in New York schloss sich die Facharztausbildung zum Chirurgen an

der Ludwig Maximilians Universität in der chirurgischen Klinik des Klinikums Großhadern an. Es folgte die Spezialausbildung zum Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie an der LMU, die sich schwerpunktmäßig mit der Brustchirurgie beschäftigt. Darüber hinaus erwarb er sich durch langjährige Tätigkeit spezielle Kenntnisse in Bodycounturing und in der Gesichtschirurgie.

Neben der klinisch chirurgischen Tätigkeit zuletzt in leitenden Positionen erfolgte parallel die wissenschaftliche Tätigkeit in Form von Vorträgen und Publikationen auf nationaler und internationaler Ebene. Aufgrund dieser Tätigkeit erfolgte die Ernennung zum Professor an der Ludwig Maximilians Universität in München. Neben dem Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie besitzt er die Facharztanerkennung für Chirurgie und Visceralchirurgie.

Praxis für Ästhetische & Plastische Chirurgie  
Maria-Theresia-Str. 6  
81675 München  
Tel. 089 - 41 61 97 97  
Info@hraestetik.de  
www.hraestetik.de



**Johanna Hillemann**

Johanna Hillemann ist seit 1979 als Hebamme in Deutschland und der Schweiz tätig. 1999 eröffnete sie Ihre Praxis im MZT (Medizinisches Zentrum für operative Therapie und Diagnostik) in Weilheim und 2003 ihre Storchenpraxis. Seit dem Jahr 2000 bietet Frau Johanna Hillemann Wassertherapie bei Beckenendlage zur Drehung des Kindes in Schädellage, bei Schwangerschaftsbeschwerden, zur Geburtsvorbereitung sowie zur Rückbildung an.

Storchenpraxis  
Johanna Hillemann  
Krottenhopfstr. 28 b  
82362 Weilheim  
Tel. 0881 - 7841  
info@stochentante-lehner.de  
www.storchentante-lehner.de



**Dr. med. Wolfgang Kohler M. Ac.**

Facharzt für Orthopädie Master in Acupuncture, Traditionelle Chinesische Medizin, Chirotherapie, Naturheilverfahren, Biologische Krebsmedizin. Dr. Kohler ist Leiter des Campus München der TCM Privatuniversität LI SHI ZHEN – und des Universitätsinstitutes für TUI

NA und Klinische TCM, Lehrbeauftragter für Orthopädie und Neurologie in der TCM sowie Senatspräsident der Universität.

Osterwaldstr. 40  
(Eingang Schwedenstraße)  
80805 München-Schwabing  
Tel. 0 89 - 32 20 90 90  
dr.kohler@tcm-uni-wien.de  
www.tcm-uni-wien.de



**Dr. med. Ludger JM Meyer**

Herrn Dr. Ludger Meyer ist Facharzt für Chirurgie und Plastische Chirurgie. In den letzten Jahren hat er seine Erfolge als leitender Chefarzt in der Parkklinik München-Grünwald und in Salzburg sowie in weiteren leitenden klinischen Funktionen in Universitätskliniken (München und Münster) sowie Privatkliniken kontinuierlich unter Beweis gestellt. Seit 2007 untersteht Herrn Dr. Ludger Meyer die ärztliche Leitung der Villa Bella, Fachklinik für Plastische Chirurgie.

Sein Spezialgebiet ist die Anwendung von nicht-operativen Verfahren zur Gesichtsverjüngung (Laser (Contour Laser, Profractional Laser), Botox, Filler) sowie die operativen

Verfahren im Gesicht wie Face-Lifting und Lidstraffungen. Desweiteren gehört die Brustchirurgie (Vergrößerungen, Verkleinerungen) zu seinem Spektrum.

Villa Bella  
Praxisklinik für Plastische  
Chirurgie  
Briener Straße 14  
80333 München  
Tel. 089 - 2 17 54 94 - 30  
info@villa-bella.org  
www.villa-bella.org

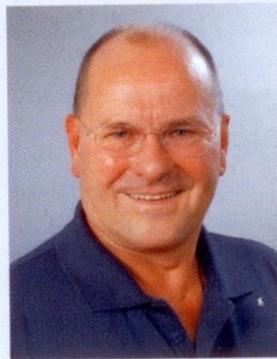


**Margit Thalmayr**

Frau Margit Thalmayr und ihr 7 Frauen Team leben ihre Leidenschaft zu Reisen. Jede Beraterin hat ihr Spezialgebiet, für das ihr Herz besonders schlägt. Dieses Wissen, diesen Esprit und dieses Gespür für Reisen können Sie für Ihre nächste Reise nutzen. Eine Reise kann ja auch nur dann im Detail maßgeschneidert werden, wenn man ein Land gut kennt. Davon können Sie bei 360 Grad Reisen ausgehen, denn ständig ist eine Mitarbeiterin auf Achse. Damit Ihre Reise dann auch im Zielgebiet perfekt verläuft, haben

die Türkenfelder sich als Reiseveranstalter ein Netz an weltweiten Agenturen zu Partnern gemacht, die gerne für Sie da sind. Und wenn es mal nur ein Flug, ein Hotel oder eine Reise aus dem deutschen Veranstalterprogramm sein darf, kümmert sich gerne das angeschlossene Reisebüro Weltenbummler Lufthansa City Center um Sie.

360 Grad Reisen GmbH & Co KG  
Reisebüro Weltenbummler  
Lufthansa City Center  
Doringstraße 17  
82299 Türkenfeld  
Tel. 08193 - 999904  
info@reisebuero-weltenbummler.de  
www.360gradreisen.de



**Dr. med. vet. Peter Rosler**

Geboren 1949, widmete sich nach dem Studium der Tiermedizin in erster Linie der Mikrobiologie. Entwicklungsschritte waren die pharmazeutische Industrie (Herstellung von Sera und Impfstoffen) und die klinische Mikrobiologie. Mit über 20 Jahren Erfahrung in komplementärmedizinischer Labordiagnostik, betreibt er seit

1994 das Medizinische Fachlabor VITATEST mit den Schwerpunkten Darmsanierung, Präventivmedizin und Zivilisationskrankheiten. Er ist maßgeblich an der Entwicklung neuer Parameter, aussagefähiger Befunde und aussichtsreicher ganzheitlich-naturheilkundlicher Therapien beteiligt, die in einer Vielzahl von Fachaufsätzen und Referaten dargestellt werden.

Vitatest Drs. Rosler GbR  
Am weissen Haus 10  
97772 Wildflecken  
Tel. 09745 - 91910  
info@vitatest.de  
www.vitatest.de



**Andrea Schmidt**

Die gebürtige Münchenerin praktiziert als Heilpraktikerin in Olching. Ihre Schwerpunkte sind Klassische Naturheilkunde, CranioSacral-Therapie, Wirbelsäulentherapie nach Dorn, Ohrakupunktur, Massage-therapie und Energiearbeit.

Roggensteiner Str. 5 B  
82140 Olching  
Tel. 08142 - 410481  
www.hp-andrea-schmidt.de