

Facelift ohne Messer

Eine neue Lasertechnologie zur Gesichtsverjüngung überzeugte in den USA bereits Hunderte von Patienten und Ärzten. Nun begeistert diese Revolution in der ästhetisch-plastischen Chirurgie auch die europäischen PatientInnen.

Viele Frauen denken über eine teilweise oder komplette Gesichtsverjüngung oder –straffung nach, schrecken aber vor den Risiken eines operativen Faceliftings zurück. Mit einer neuen Laserplattform steht seit Kurzem eine Methode zur Verfügung, welche unterschiedliche Lasertypen in einem Gerät vereinigt: der Contour Laser. Seine Kombination aus verschiedenen Technologien bietet einen großen Vorteil im Gegensatz zu bisher bestehenden, teilweise weniger effektiven oder aggressiveren Lasern.

AMBULANT UND SCHMERZFREI

Die Laserplattform bietet verschiedene Einstellungsmöglichkeiten: Das Mikro Laser Peeling, den Resurfacing (Verjüngungs-) Modus sowie den ProFractional Laser. Je nach Patientenwunsch und individueller Hautstruktur wird die gewünschte Einstellung gewählt: Vom leichten Peeling über eine Hautverjüngung bei tieferen Falten bis

hin zu einer Straffung des Gewebes bei Erschlaffung der Gesichtshaut. Die Behandlung erfolgt ambulant in Salbenbetäubung, Lokal- oder Dämmerschlafanästhesie. Direkt danach ist das Gesicht gerötet, meist auch leicht angeschwollen, in der Regel bestehen jedoch keine Schmerzen. Nach 5 – 10 Tagen können noch vorhandene Rötungen bereits mit Make-up abgedeckt werden. Anschließend ist eine intensive Pflege mit Feuchtigkeitscremes sowie Sunblockern nötig, um die verjüngte Haut optimal zu pflegen und Pigmentstörungen zu vermeiden. Das Resultat ist teils sofort sichtbar, im Falle einer Gesichtsstraffung entwickelt sich das erwünschte Ergebnis allmählich über 3 Monate. In dieser Zeit tritt eine deutliche Verbesserung der Hautstruktur, -textur und -spannung ein. Mit einer Kombination der drei Verfahren kann in nur einer Behandlung eine 100%ige Behandlung der Hautoberfläche durchgeführt werden.

VON INNEN HERAUS JÜNGER

Im Vergleich zu herkömmlichen Laserverfahren liegen die Vorteile des Contour Lasers in der hohen Wirksamkeit bei vergleichsweise geringen Risiken. Die Haut wird nicht verbrannt, daher entstehen weder Narben noch Pigmentstörungen, die Heilungsphase ist kurz. Die Effektivität ist gemessen an oberflächlicher arbeitenden Lasern aufgrund der Kombination aus Abtragung und Gewebepuffung in der Tiefe deutlich höher. Die Gewebestraffung erfolgt durch die Neubildung von Kollagen. Im Vergleich zu einer operativen Gesichtsstraffung, die lediglich einen Hautüberschuss reduzieren kann, aber an der Struktur der Haut und damit an ihrer Elastizität nichts ändert, hat dieses Laserverfahren den großen Vorteil der Hautverjüngung, sozusagen „von innen heraus“. Die Haut wird um ca. 8 – 10 Jahre verjüngt.

ANGELICA PRAL-HAIDBAUER

Welche Erwartungen haben Ihre PatientInnen?

Die meisten Menschen wissen genau, was sie möchten und was sie nicht möchten: Ein frisches, gesundes Aussehen – natürlich und altersentsprechend, ohne starre Mimik und tiefe Falten. Viele denken über eine Behandlung nach, diese soll aber möglichst diskret und von anderen unbemerkt sein. Jeder möchte, dass das Resultat deutlich besser ist als vorher, aber die Angst vor Risiken und unnatürlichen Ergebnissen ist groß. Genauso möchte niemand, dass das Ergebnis nur kurz hält.

Das klingt nach der Quadratur des Kreises...

Nun, diesen Eindruck hatten wir auch, als uns die amerikanische Firma den Contour Laser vorstellte. Den Patientenbildern, die uns vorgelegt wurden, konnten wir kaum trauen. Auch unsere Kollegen in den USA, Großbritannien und Schweden waren ganz begeistert, so dass wir dachten: einen Versuch ist es wert! Jetzt, nach 9 Monaten und



Dr. med. Ludger JM Meyer,
FA für Chirurgie und
Plastische Chirurgie,
München

Dr. med. Svenja Giessler,
FA für Ästhetische und
Plastische Chirurgie,
München

ca. 60 Patienten, sind wir absolut überzeugt. Es findet eine beeindruckende Hautverjüngung und -straffung statt, in vielen Fällen einem Facelift gleich, aber ohne Narben und völlig natürlich – und das ohne Operation. Die Haut wird nachhaltig erneuert und verjüngt durch einen Umbau des Kollagenetzes und eine Neubildung von Kollagen. Und das Schöne daran ist, bis auf die frühe Phase unmittelbar nach der Laserung ist das Gan-

ze vollkommen diskret: keine Narben, keine offenen Wunden. Der Umbau der Haut geht aber unbemerkt noch weiter, erst nach ca. 3 Monaten ist er vollständig abgeschlossen. Die Resultate sind fast unglaublich.

Eine Revolution?

Es wird auch weiterhin Patienten geben, wo eine Gesichts-Operation notwendig und sinnvoll erscheint. Aber in schätzungsweise 70 – 80 % aller Fälle, in denen bisher derartige Operationen durchgeführt worden sind, wird der Laser eine fantastische Alternative darstellen.

links: Patientin vorher
rechts: Patientin nach Fullface Laser-
behandlung und Unterlid-Straffung

