

# beauty+

ÆSTHETIC



## KOSMETIK

BOOSTER FÜR HAUT,  
LIPPEN & AUGEN,  
GUT ZU FUSS

## BEAUTY TALK

20 FRAGEN AN

## SONYA KRAUS

GESUNDER DARM,  
GESUNDER MENSCH

## PORTRÄTS

DR. NEUMANN, MANG MEDICAL ONE  
DR. MEYER, VILLA BELLA

FOOD

6

LEICHTE  
SOMMER-  
SALATE

IMMER COOL  
BLEIBEN!

WIE MAN DIE  
HEISSEN TAGE  
ÜBERSTEHT

SPECIAL

»ICH HAB'S  
IM RÜCKEN«

&

ANTI-AGING MIT  
ROTWEIN

HAARPFLEGE-TRENDS

SEIFEN

WWW.BEAUTY-AESTHETIC.DE



NR. 4/09 (AUSGABE 12),

DEUTSCHLAND € 4,80 | ÖSTERREICH € 5,45

LUXEMBURG € 5,60 | SCHWEIZ SFR 9,40

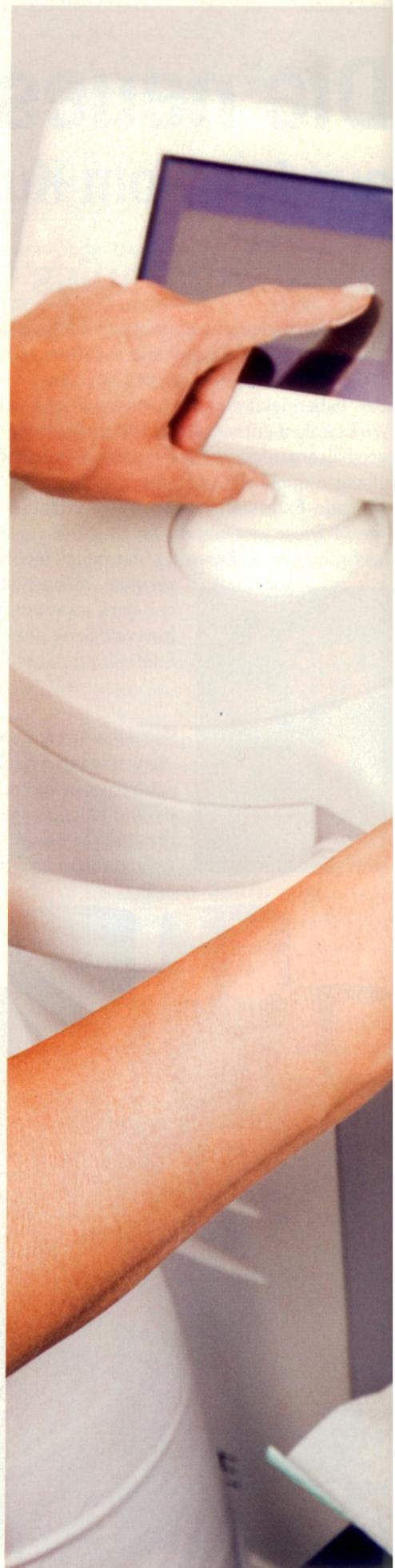
GRIECHENLAND € 6,60 | ITALIEN € 6,60 | SPANIEN € 6,30

# NEUESTE HIGHTECH-METHODE FÜR EIN FRISCHES, JUGENDLICHES AUSSEHEN

## HAUTVERJÜNGUNG JA – SKALPELL NEIN

Der Trend in der Beauty-Medizin heißt: effektiv, schonend und ohne einschneidende Maßnahmen. Für die VILLA BELLA in München ist dies keine Problem. Schließlich arbeitet sie als einzige Klinik Deutschlands mit dem neuesten **High Tech Laser ProFractional™**, der bereits in den USA und anderen europäischen Ländern den Markt der Gesichtsjungung revolutioniert hat >

Dr. med. Ludger JM Meyer,  
Facharzt für Chirurgie und  
Plastische Chirurgie, Gründer  
und Ärztlicher Leiter der  
VILLA BELLA in München





Behandlungsmodul mit  
Laserscanner des Sciton  
Contour Erbium-YAG-Lasers

Schönheitsoperationen sind gefragter denn je, das belegen die aktuellsten Zahlen: Über 400.000mal<sup>1</sup> haben sich Frauen und Männer in Deutschland einem chirurgischen Eingriff zur Verbesserung ihres Aussehens unterzogen. Auffallend jedoch ist, dass die Anzahl der Faltenbehandlungen explodiert, und zwar von 50.000 auf 82.000<sup>1</sup> Behandlungen. Neben so genannten Füllern haben sich circa die Hälfte der Behandelten für einen Laserchirurgischen Eingriff im Gesicht entschieden. Und die Anfragen nach alternativen Methoden zur optischen Verjüngung müder und erschlaffter, faltiger und geschädigter Haut steigen stetig und bestätigen damit den Trend in der ästhetischen Medizin. Für die VILLA BELLA sind diese Zahlen ein Beweis dafür, dass der Traum von einem jugendlichen und frischen Aussehen wichtiger denn je ist. »Frauen, aber auch Männer, wollen sich vor allem selbst gefallen«, so Dr. Meyer, Leiter der Praxisklinik für Ästhetische-Plastische Chirurgie VILLA BELLA in München. Innovative und moderne sowie alternative Behandlungsmethoden stehen bei ihnen im Leistungsspektrum an vorderster Stelle, weshalb sie mit der völlig neuen und revolutionären Laser-methode, dem »ProFractional™ Contour Laser« allen Betroffenen eine optimale Plattform im Bereich der Skin-Rejuvenation bieten.

Die Hautalterung ist ein Prozess, der nicht aufgehalten, jedoch um ein Wesentliches minimiert werden kann. Feine Linien, Fältchen und Falten, aber auch ausgeprägte Mimikfalten lassen jedes Gesicht älter erscheinen. Eine schöne, glatte und pralle Haut sieht einfach gesünder und jünger

aus und macht anziehend und verführerisch. Besonders das äußere Erscheinungsbild in unserer individuellen Gesellschaft wird zunehmend geprägt von der Sichtbarmachung gesunder und lebensbejahender Lebensführung. Doch trotz aller kulturellen Konditionierungen bleibt die Hautalterung ein natürlicher Altersprozess. Vielen Menschen ist nicht bewusst, dass die Haut bereits ab Mitte des 20. Lebensjahres zu altern

## STÄRKER ALS CREMES UND SANFTER ALS EIN SKALPELL

beginnt. Während der »wahre« Alterungsprozess genetisch bedingt und noch sehr wenig erforscht ist, hängt das »Lichtaltern« (photoaging) von der Sonnenexposition ab und führt zu Falten, zu Trockenheit und Pigmentflecken. Weitere Faktoren, wie Freie Radikale, Alkohol, Rauchen sowie die Lebensführung im Allgemeinen hinterlassen ihre Spuren. Und diese Fältchen und tiefen Linien gilt es nun ohne großen Zeitaufwand und ohne nennenswerte verräterische Spuren zu hinterlassen, schmerzfrei und mit sanften Methoden zu minimieren.

Die Behandlung mit dem »ProFractional™ Contour Laser« erfolgt minimal-invasiv und bietet einen großen Vorteil im Gegensatz zu älteren Laserarten, bei deren Anwendung Nebenwirkungen, wie beispielsweise rote oder braune Flecken, geborstene Kapillargefäße oder ein oberflächliche Hautabtragung auftreten konnten. »Um unseren Patienten eine schonende und sanfte Hautstraffung anzubieten, die möglichst

frei von Nebenwirkungen ist, die aber auch das Erscheinungsbild nicht drastisch verändert, vor allem aber schmerzfrei ist und lange Ausfallzeiten verhindert, entschieden wir uns für das hochmoderne ProFractional™-Verfahren«, so die Dr. Meyer, »zumal schon nach einer Behandlung ein sichtbares Ergebnis vorliegt.«

Erreicht wird dieses Ziel durch individuelle Einstellmöglichkeiten, die insbesondere ein breites

Behandlungsspektrum erlauben. Die Kombination aus Mikro-Laser-Peeling, dem Resurfacing (Verjüngung) und dem ProFractional-Laser lassen sich unabhängig von der Hautstruktur und der Hautdicke die Problemzonen individuell je nach gewünschtem Ergebnis sowie zu erzielender Wirkung behandeln.

Besonders auf die »Grenzflächen« der Haut wirkt sich dieses schmerzarme Verfahren aus. Um dies zu verstehen, lohnt sich ein Blick auf die Anatomie der Haut. Eingeteilt in Oberhaut (Dermis), Lederhaut (Corium) und Unterhaut, misst die Oberhaut eine durchschnittliche Dicke von ca. 0,1 Millimeter. In ihr befindet sich die so genannte Basalzellschicht, in der die neuen Hautzellen gebildet werden. Genau die Strukturen, die für die Elastizität der Haut verantwortlich sind, befinden sich in der Lederhaut. Hierbei handelt es sich um Kollagen, das sich mit zunehmendem Alter langsam auflöst und damit für die Faltenbildung verantwortlich ist.

Die Villa Bella macht ihrem Namen alle Ehre. Hier regiert modernes Design in edlem Ambiente



<sup>1</sup>) GÄCD (Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschland), »Neue Statistik der Schönheitsoperationen«, www.gacd.de



## INNOVATIVE UND MODERNE SOWIE **ALTERNATIVE BEHANDLUNGSMETHODEN** STEHEN IM LEISTUNGSSPEKTRUM DER VILLA BELLA AN VORDERSTER STELLE

In dieser Schicht befindet sich auch das Elastin, das im Gegensatz zum Kollagen äußerst verformbar ist und für die notwendige Hautelastizität zu sorgen hat. Die hauptsächlich aus Fettgewebe bestehende Unterhaut dient als wichtiger Wasserspeicher. Diese gilt es nun zu durchdringen, um die Kollagenneusynthese und die Elastinproduktion zu aktivieren. Kollagen ist das Eiweiß, das den Großteil des Bindegewebes der Haut und 80 Prozent der Lederhaut ausmacht. Es wird als Fasern von den so genannten Fibroblasten, also den bindegewebsbildenden Zellen produziert und gibt der gesamten Haut ihre Festigkeit und Widerstandskraft gegen mechanische Einflüsse. Und Hauptverursacher der Faltenbildung ist nun mal der altersbedingte Kollagenverlust in der Lederhaut. Mit dem ProFractional™ wird exakt diese Altersproblematik behoben.

### Die Behandlungsschritte und Anwendungsgebiete im Detail:

**Schritt 1:** Das Mikro-Laser-Peel mildert Falten, Narben, Verhornungen und Pigmentstörungen und kann als mittleres bis tiefes, epidermales Peeling in einem Durchgang angewendet werden. Es gliedert sich zwischen einer Microdermabrasion und einem kompletten Skin-Resurfacing ein.

**Schritt 2:** Der Resurfacing-Laser erreicht eine sichtbare Hautverjüngung, polstert Falten von innen heraus auf, glättet Narben und reduziert unschöne Pigmentierung.

**Schritt 3:** Mit dem ProFractional™ wird die Kollagenneubildung so intensiv stimuliert, dass sichtbare Zeichen der Hautschädigung sowie der Hautalterung, aber auch Mimikfalten, unschöne Mund- und Augenfältchen, Akne-, Verletzungs- und Operationsnarben sowie Pigmenterscheinungen der Vergangenheit angehören.

»Das Besondere unseres neuen ProFractional™-Lasers ist die von uns kontrollierte Eindringtiefe bis zu 1,5 Millimeter«, erklärt Dr. Meyer das Verfahren. »Dabei kreierte das Laserlicht eine Vielzahl feiner Kanäle und »verpufft« das Gewebe. Durch die so genannte stimulierte »Wundheilung« werden die Zellen im Bindegewebe zur Kollagenneubildung aktiviert, was zur schnellen und sichtbaren Verbesserung des Hauttonus und der Hauttextur bei gleichzeitiger Reduzierung von Falten, Narben, wie beispielsweise nach einer Akne, und der Hyperpigmentierung führt«, erklärt Dr. Meyer das sensationelle und schmerzfreie Hightech-Verfahren.

### Die Komplett-Lösung vieler Hautprobleme

Das kombinierte Anwendungsverfahren des Pro Fractional™-Lasers mit dem Mikro-Laser-Peel und/oder dem Resurfacing-Modus bietet dabei folgende Vorteile:

- eine 100%ige Behandlung der Hautoberfläche
- oftmals reicht bereits eine Behandlung aus
- reduziert sichtbare Sonnenschäden der Haut

- präzise Kontrolle der Eindringtiefe
- durch die Gewebeverpuffung und der damit sofortigen Eliminierung der behandelten Zellen in den Säulen ist keine Überhitzung des Gewebes möglich
- komfortable Behandlung
- schnelle Heilung
- und im Vergleich zur operativen Gesichtstraffung ein natürlicheres, sich langsam aufbauendes Resultat ohne Risiken.

Trotz minimaler Schwellungen und einer leichten Rötung der Haut, die jedoch nach einigen Tagen verschwinden, bietet das Skin-Resurfacing-Verfahren mit dem ProFractional™ im Vergleich zu einer operativen Gesichtstraffung – bei dem lediglich der Hautüberschuss entfernt, nicht aber die Struktur verändert wird – den großen Vorteil der Hautverjüngung von »innen heraus«. »Mit diesen Behandlungsmöglichkeiten«, so die Dr. Meyer, »bieten wir die optimale und schonende Hautverjüngung an und sind nun in der Lage, das Erscheinungsbild der Haut in einen frischen Zustand zurückzusetzen.«

KONTAKT: Villa Bella – Praxisklinik für Plastische Chirurgie, Dr. med. Ludger JM Meyer, Briener Straße 14, 80333 München, Telefon: 089 / 2175494 -30, Telefax: 089 / 2175494 -40, E-Mail: info@villa-bella.org, Info: www.villa-bella.org